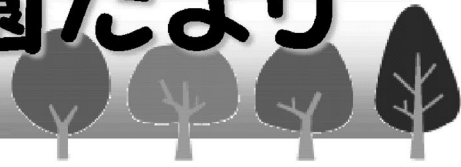


# 旭川敬老園だより



**第86号**  
 岡山市北区祇園866  
 特別養護老人ホーム  
**旭川敬老園**  
 発行責任者 森 繁 樹  
 電話 (086) 275-4349



HALスーツデモ機を装着し、使用感を確かめるスタッフ



敬老の日 ハンドベル演奏

ますます進展する社会の高齢化の現実の中、現在の発想のまま未来を見据えるのであれば、介護現場の未来像は少し暗いイメージとなります。団塊世代の高齢化に伴って生じる高齢者人口及び要介護高齢者の増加、社会全体で進む人口減少や労働力減少、それに伴う経済成長の低下、さらには家族意識や家族のあり方の変化等、これまでの延長で考えるのであれば、これからの高齢者介護をめぐる状況は厳しくなる一方だと言えます。しかし、物は考えようであり、よく言われるようにピンチはチャンスでもあります。

現在、政府は介護現場での労働軽減と産業全体の新たな技術革新を進めていくためにも、介護ロボットの導入を奨励しています。旭川敬老園においても、今年度、国の予算を活用した岡山市の補助金を受け、サイバーダイン社の「HAL」という腰回りに装着する介護支援用ロボットを導入することとしました。ロボットといっても、何も職員に代わって介護を行うわけではありません。HALが職員の力をアシスト(補助)することで、職員の労働負荷が軽減されるといったタイプのものです。いわば、電動アシスト自転車と同じような考え方で理解すればよいのですが、その原理は装着した職員の脳から発する生体電位信号を読み取り、職員自身が動かそうとする身体の手助けしていくといった、最先端科学の知見に基づくロボット型の機器です。

介護の仕事というと、どうしても人力に頼ったイメージが強く、科学や産業発展とはやや縁遠いように思われがちですが、科学知識や産業技術の進展といったことも大きな影響を持っています。たとえば、介護用の紙オムツが普及したのは今から二十数年前ですが、介護現場のあり方はこれで一変しました。また、近年では栄養補助食品等の種類や品質が急速に進化、発展し、低栄養状態にある者や嚥下状態の悪化した者の栄養改善に大きく寄与しています。

今後、確実にわが国の高齢化が進展していくからこそ、介護分野においても最先端の科学知識や科学技術の活用が期待されています。また、そうしたことの積み重ねが介護現場の労働軽減と共に、介護の仕事のイメージアップにもつながっていくものだと思います。高齢者介護の未来を明るくしていくためにも、これから様々な介護関連の技術開発や製品開発が進展していくことを期待しています。

## 高齢者介護の未来に向けて

園長 森 繁 樹

### ショートステイ通信

ショートステイでは、ご利用者様のお誕生日をお祝いさせていただいています。記念写真を撮らせていただき、メッセージカードをお渡ししています。ご利用者様にメッセージカードをお渡しすると嬉しそうに受け取ってくださいます。お誕生日を一緒にお祝いさせていただけることに職員一同喜んでいきます。これからもご利用者様が笑顔で少しでも喜んでいただけることを行っていきたいです。先日、敬老の日記念式典があり、その時に使用した花束を生け直していただきました。ご利用者様に教わることで多く、本当に感謝しています。



10月がお誕生日の杉山眞智子様生けられたお花と一緒に記念撮影



### 家族会清掃奉仕活動

七月二十四日、旭川荘家族等連絡協議会による夏まつり前の清掃活動が行われました。今年も早朝八時より会場となるグラウンドにお集まりいただき、旭川敬老園家族会からは三十四名の皆様に除草作業にご協力いただきました。清掃活動終了後は、前田会長より挨拶があり九時過ぎには解散となりました。お陰様で無事に夏まつり旭川荘を開催することができました。ご協力ありがとうございました。

### 行事予定

- 11月11日 喫茶(ケーキ作り)
- 12月21日 家族会年末大掃除忘年会
- 1月11日 喫茶(ぜんざい)
- 2月 8日 らーめん会食

※12月21日の家族会行事につきましては、後日案内をご家族へ送付予定です。  
 ※誕生月に合わせて、入居者誕生会を開催しております。ご家族の皆様のご参加お待ちしております。  
 ※その他に書道・華道・手芸クラブ・音楽療法は午前、絵画クラブ・映画上映は午後となっております。  
 各クラブ活動等にご参加いただける場合はスタッフまでお問い合わせください。



### ありがとうございました

#### ひのきしん(天理教奉仕活動)

五月三十一日と九月二十七日に、今年も天理教の皆様へのきしんとして清掃奉仕活動に来園いただきました。春秋あわせて延べ百名近い方にご参加いただきました。各居室やリビング等のエアコンと換気扇フィルターを外し、掃除機を使ってホコリをとり除いていただきました。また、各居室やリビングの窓・床・洗面台周りも掃除していただきました。その他、ベランダの排水溝の汚れもきれいに落としていただきました。天理教の皆様のご協力があり、居室やユニットなど快適な設備・住環境が保てています。ありがとうございました。

### 参議院議員選挙 不在者投票

六月二十八日、旭川敬老園において、第二十四回参議院通常選挙の不在者投票を一階地域交流ホールにおいて実施しました。一〇三歳になる藤原美子さんを含め、十四名の入居者の方が投票を行いました。今回の不在者投票は、指定病院や老人ホーム等に入院・入居している人は、その施設において不在者投票を実施できるという制度に基づいて実施しました。

### 編集後記

日ごとに秋らしくなり、過ごしやす季節になりましたが、朝晩は冷え込み、冬の訪れは早そうです。

秋と言えば、やはり食欲の季節目ごとに行っている季節行事では、目で見ても、そしてもちろん味わっても喜んでもらえるように、毎回アイディアを出しあい、工夫を凝らしています。美味しい物をたくさん食べて、笑顔いっぱい過ごすのがいいですね。



# 開園記念行事

五月十六日に「第四十八回開園記念行事」が行われました。昼食時のお弁当、恒例の模擬店は盛況で美味しく召しあがって頂き、和やかな雰囲気の中で入居者様、ご家族の皆様が過ごされました。午後からのアトラクションでは、歌の先生をお招きして入居者様と一緒に演奏したり歌を唄ったりしました。入居者様ご家族の皆様がとてもよい笑顔で参加されていたのが印象的でした。入居者様、ご家族様、地域の皆様のおかげで今年も無事開園記念行事を開催することができたことを職員一同心より感謝申し上げます。



## 特集テーマ 行事の様子

毎年恒例の『夏祭り旭川荘』が、七月二十八日に開催され、敬老園前のグラウンドと結びの園の会場は多くの来場者で賑わいました。ボランティアの方やご家族の方の協力もあり、多くの入居者の方が会場へ足を運ばれ楽しまれていました。出店やうらじや踊り、岡山市消防音楽隊の演奏や地域の皆さんと一緒に盆踊り等、たくさんの催し物がありました。最後に花火も盛大に上がり、多くの入居者の方が旭川敬老園のベランダから眺め、酔いしれておられました。



# 夏祭り

# そうめん流し

季節行事として、五年ぶりにそうめん流しを行いました。飾りには大きな笹を用意し、皆さんに書いて頂いた短冊をつるしました。そうめんの他に天ぷらも出しました。種類はオクラ、カボチャ、鯛を目の前で揚げ提供しました。鯛が一番人気ですがすぐに完売してしまいました。デザートにはスイカを用意し、夏を感じていただけただけではないかと思えます。普段は自分で食べられない方も雰囲気が変わると笑顔で箸を進めており、楽しんでおられました。



## 中島禮子様

## 祝百歳

二階本館の中島禮子様は九月七日で百歳を無事迎えることができました。当日、家族と入居者様、職員と一緒にお祝いの会を開きました。本人は前々から「百歳になったらあれがもらえる。」と言われており、職員が作った垂れ幕を観ても喜ばれていました。お祝いの時は笑顔で花束等を園長よりもらっていました。中島様は「とても嬉しい。これから元気に過ごしたいです。」と述べられました。



九月十七日、敬老の日の祝賀行事を行い、記念式典では十八名の方がお祝いを受けられました。最後に入居者代表の二人がお礼の言葉を述べられ、和やかな雰囲気の中、式典を終えました。午後の模擬店を用意していた和菓子やケーキがなくなるほど盛況で、アトラクションでは入居者有志によるハンドベル演奏、岡山市出身で生田流箏道音楽院代表の砂崎知子様とお弟子さんにボランティアとして来園いただき、美しい箏の音色を楽しみました。今回が初めてとなる園長によるミニ講演では「旭川敬老園と介護保険制度のこれから」と題して行われ、参加されたご家族と色々なお話が出来たようです。祝賀行事に当たり、牧石学区社会福祉協議会より御祝いの品、牧石小学校生徒よりお手紙、その他祝電等をいただきました。ありがとうございます。



# 敬老の日

# 飲茶パーティー

今までは麺をメインで季節行事を行っていましたが、今回は「飲茶」に初チャレンジしてみました。献立はチンジャオロース、餃子、シュウマイ、ちまき、スープ、タピオカ汁粉でした。中国人栄養士の方が作って下さり、本場の味を食べていただけたのではないかと思います。たくさんご利用者さんに参加して頂き、普段はあまり食べる事の出来ない料理を食べる事ができたのではないかと思います。今後も新たなことへ挑戦し、楽しんで頂きたいと思えます。

